

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности начальника
2 ПСЧ 5 ПСО ФПС ГПС
Главного управления МЧС России
по Чувашской Республике – Чувашии
капитан внутренней службы
С.Н. Краснов
«___» _____ 2022 г.

МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения занятия с личным составом дежурных караулов
2 ПСЧ 5 ПСО ФПС ГПС Главного управления МЧС России
по Чувашской Республике-Чувашии по дисциплине:
«пожарно-строевая и тактико-специальная подготовка»

Тема Отработка норматива № 7.3 «Установка автоцистерны на водоем».

Вид занятия: практическое.

Отводимое время: 1(ч.)

Цель занятия: отработка нормативов по ПСП, а также воспитание и поддержание основных физических качеств, психической устойчивости, укрепление здоровья л/с, приобретение и стабилизация у них двигательных умений и навыков.

Литература, используемая при проведении занятия:

1. Приказ МЧС России № 472 от 26.10.2017 года «Об утверждении Порядка подготовки личного состава пожарной охраны».
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.12.20 г. № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».
3. Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы, от 10.05.2011 г.
4. Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке, 2005 г.

Развернутый план занятия.

№ п/п	Учебные вопросы (включая контроль занятий)	Время (мин)	Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса
1	2	3	4
1	Техника безопасности при проведении занятия.	5	Пожарная техника, пожарные защитные костюмы и индивидуальное снаряжение, состоящее на вооружении подразделений ГПС, должны обеспечивать безопасность личного состава подразделений ГПС при несении

службы, тушении пожаров, занятий и т.п. Эксплуатация их в неисправном состоянии запрещается.

В целях обеспечения мер безопасности при боевом развертывании должностными лицами обеспечиваются:

- выбор наиболее безопасных и кратчайших путей прокладки рукавных линий, переноса инструмента и инвентаря;
- установка пожарных автомобилей и оборудования на безопасном расстоянии от места пожара так, чтобы они не препятствовали расстановке прибывающих сил и средств.

При проведении боевого развертывания запрещается:

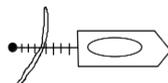
- начинать его проведение до полной остановки пожарного автомобиля;
- одевать на себя лямку присоединенного к рукавной линии пожарного ствола при подъеме на высоту и при работе на высоте;
- поднимать на высоту рукавную линию, заполненную водой;
- находиться под грузом при подъеме или спуске на спасательных веревках инструмента, ПТВ.

Перед выполнением нормативов по действиям у пожарной техники обучаемые (проверяемые) выстраиваются у машины с любой стороны в сторону передних колес (направляющий против оси заднего колеса), двигатель работает на малых оборотах, пожарно-техническое вооружение (спасательное оборудование) закреплено на своих местах, пожарные рукава уложены в скатках или в "гармошку", дверцы отсеков закрыты.

Перед выполнением нормативов, связанных с пуском двигателя, он должен быть предварительно прогрет (подготовлен) в соответствии с требованиями руководств (инструкций) по эксплуатации и с учетом температуры окружающего воздуха (плюс 5⁰С и ниже).

При установке пожарной машины на водоисточник задняя рукавная катушка при необходимости предварительно снимается и убирается в сторону. Всасывающий патрубок

			насоса находится на расстоянии 3 м от пожарного гидранта, крышка гидранта открыта, колпачок стояка закрыт.
2	Общее укрепление организма и разминка перед основной частью занятия	10	<ul style="list-style-type: none"> - легкий бег с круговым движением рук в плечевом, локтевом суставах; - бег приставными шагами левым, правым боком; - бег спиной вперед; - бег с высоким подниманием бедра; - ускорение по диагонали с переходом на ходьбу; - ходьба на внешнем и внутреннем сводах стопы; - ходьба на носках (восстановление дыхания). - вращение кистей рук; - вращение наклона головы; - рывки руками перед грудью; - рывки руками с поворотом туловища в правую и левую сторону; - ходьба в полу приседе. - вращение головы влево, вправо; - вращение рук в кистевом суставе; - наклоны туловища влево, вправо, вперед, назад; - вращение бедер в правую и левую сторону; - приседание; - подъем на носках; - отжимание от пола; - прыжки на месте. <p>Упражнение на расслабление. Медленная ходьба. Вдох-руки поднять, выдох-опустить. Измерить пульс.</p>
3	Условия выполнения и отработка норматива.	30	<p>1. Автоцистерна установлена у водоема (гидранта), укомплектована двумя всасывающими рукавами по 4 метра каждый.</p> <p>2. Окончание: автоцистерна установлена на водоем (гидрант), всасывающая рукавная линия собрана, веревка всасывающей сетки размотана, свободный конец веревки закреплен за конструкцию или всасывающий рукав. В скобках указано время с пуском воды.</p> <p>Начинаю принимать у личного состава отработку норматива на правильность и на время:</p>



	б/р	5	4	3
АЦ 40 (130) 63Б-ЗИЛ	2	39(75)	45(82)	52(88)
Для других АЦ на шасси автомобиля ЗИЛ	2	47(83)	53(90)	60(96)
Для АЦ на шасси автомобиля Камаз	2	56(92)	62(99)	69(105)
Для АЦ на шасси автомобиля Урал	2	46(81)	53(88)	60(95)
Для АЦ на шасси автомобилей иностранного производства	2	47(83)	53(90)	60(96)

Пособие и оборудование, используемое на занятии: обмундирование, снаряжение пожарного, пожарные автомобиль, всасывающие рукава, СВ-125.

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: изучить тактико – технические характеристики напорных пожарных рукавов и АЦ-3.2-40/4(43265)

Руководитель занятия _____
(ф.и.о)

(подпись)

Руководитель занятия _____
(ф.и.о)

(подпись)

Руководитель занятия _____
(ф.и.о)

(подпись)

Руководитель занятия _____
(ф.и.о)

(подпись)